

HASTA LA ADOPCIÓN

# Una larga espera

## claves para soportarla

**En estos** largos meses y **años** de espera hasta **llegar** a nuestro hijo adoptado, se **echan** de menos muchas cosas, comprensión, **compañía**, experiencias **compartidas**, información... Sirva este artículo para acompañarnos y para que nos dejemos **acompañar**.

**Mayte GUERRERO SIMÓ**  
Socióloga y Trabajadora Social

**N**uestro hijo o hija “nacerá” para nosotros en un momento poco cotidiano, con una edad determinada y unos datos de salud, que aunque casi siempre fiables no nos creeremos del todo. Una vez “nacido” para nuestras familias, aún pasará un tiempo hasta que lo recojamos, hasta el ansiado encuentro. Y cuando llegue ese momento tendremos que estar preparados. ¿Para qué? Pues para ser padres, y para llevar con él una pequeña maleta de la vida que traerán consigo

nuestros hijos. Nuestras odiseas hacía la maternidad / paternidad habrían empezado mucho antes, este será el momento de la culminación de un deseo. El punto y final a una espera, que en algunos momentos había llegado a desesperar.

Cada historia de adopción tiene su origen, todos son buenos y son válidos, la infertilidad, la primeras opciones, los que ya tienen hijos biológicos, los monoparentales... todas acompañadas de profundas y reflexivas decisiones que nos llevan a la adopción como nuestra opción de ser padres. Tras esto se abre una puerta, un mundo por descubrir. Una inmensa esperanza en nuestros deseos.

He aquí donde empieza la aventura de la vida. Inicio de un proceso en el que todos nos decían ¡paciencia!, pero la paciencia tiene un límite, y nosotros estamos destinados a sobrepasarlos, a recargarnos, a volvernos a desquiciar, a llorar, a mentir, a recargarnos de nuevo de la consabida paciencia... Los pasos que nos llevan a nuestros hijos los conocemos, pero ¿que podemos esperar de los que nos rodean?, la familia, los amigos, la propia administración, ¿y de nosotros mismos? ¿Qué podemos esperar para que esta espera no sobrepase los mencionados límites?. ¿Donde están nuestros recursos? ¿Donde está nuestro libro para el embarazo adoptivo? Desmenuzaremos un poco todos estos intrínquilis.

### La Administración.

NACIONAL. Desde luego no podríamos esperar nada sin contar con la ►►

**La paciencia** tiene un límite y nosotros estamos destinados a sobrepasarlo, a desquiciarnos, a llorar, a recargarnos de nuevo de la consabida paciencia...



► **Administración.** De ella parte la solicitud hacia nuestro futuro maternal o paternal. Cada Comunidad sabemos que es distinta al estar delegadas las competencias, pero se asemejan en muchos puntos.

Desde luego el primer punto es la enorme burocracia a la que nos someten, de papeles, gestiones, entrevistas. Debemos mirar el lado más positivo que podamos. Esta nos obliga a reflexionar, y de manera muy dura. Nos enfrentamos a charlas muy realistas, a entrevistas exhaustivas y cuestionarios muy directos. Relatan un camino lleno de obstáculos, y si bien no se puede decir que sea un camino de rosas, tampoco podemos pedirle más a un trámite burocrático y administrativo. Hay que manejar documentación y tener una andadura



**De nosotros** mismos es de quienes más debemos esperar. De nosotros sale toda la inmensa energía que nos hace forjar el camino hacia nuestros hijos e hijas.

que todos deseamos que mejore. Nadie nos engaña, de momento hay que esperar que cualquier gestión con la Administración sea farragosa. Pero cada paso nos vuelve a invitar a la reflexión.

Cuando nos ponen delante de nosotros un cuestionario, que pretende ser sutil, pero en el que las preguntas no tienen nada de sutiles, nos tenemos que enfrentar con

difíciles decisiones. Hay que decidir, edad, nacionalidad de origen, raza, si aceptamos niños enfermos..., es muy duro. Pero nosotros vamos pasando.

En un primer recorrido, pasamos para recoger información de los trámites en los distintos países, cómo están los niños, cual es el trámite en el país de origen... es un proceso difícil, que los padres adop-

**La vida nos ha dado la oportunidad de elegir. Podremos conocer otro país, podremos compartir otra cultura, nuestra vida se hará más rica y no solo porque seremos padres, sino porque compartiremos con nuestro hijo un parte de él: seremos los mensajeros de su pasado.**

tivos asumimos con naturalidad. Escudriñamos en Internet, en las ECAI, en los conocidos que han adoptado... para que nuestra decisión sea la más adecuada a nosotros. Así que las decisiones iniciales son importantísimas. Lo malo es que cuando las tomamos por primera vez no somos ni la mitad de conscientes de lo que seremos cuando nuestro hijo /a esté con nosotros. Por tanto, como guía la Administración va haciendo su papel. Nos da tiempo para que reflexionemos, pensemos y nos obliguemos a contener nuestras emociones. Cuando lo vives no lo aprecias, cuando ha pasado ves que al obligarte a frenar te exigen pensar, conocer, investigar, compartir. Sin duda pasos muy importantes en este camino tan especial.

**INTERNACIONAL.** De las administraciones de los distintos países es, como poco, complicado hablar. Pero es interesante tener en cuenta las propias características de cada país, y que estén o no acogidos a los distintos acuerdos y convenios internacionales. Serán ellos los que, en muchos casos, ponen ciertas condiciones a los padres adoptantes, en cuanto a su perfil y características generales. Y esto lo sabe-





## La espera

María del Portillo (mamá de Paula Shuang)

**Pequeña mía, Paula, También para mí la espera es callada, y es muy larga....**

**¡Gestación indefinida, el embarazo del alma! Aún así....., sin exprimir la paciencia, sin nunca perder la calma te digo por experiencia, tranquila, que el tiempo pasa.**

**Un día más, un día menos**

mos y lo asumimos en el momento que elegimos el país de procedencia de nuestros tesoros.

Nos tenemos que referir de nuevo a la paciencia. No existen normas generales que pueda seguir ningún país; todos los procesos están sometidos a pequeños cambios que pueden alterar lo que venía sucediendo hasta el momento de nuestra solicitud. Es decir, no estamos hablando de un proceso cerrado, si no que hay múltiples variables que alteran las tramitación en cuestión de meses. Por ejemplo el mayor o menor reporte de menores en situación de adopción, la multiplicación exponencial del número de solicitudes de adopción en un país, la imposibilidad de llevar un ritmo constante en la tramitación de expedientes por diversas circunstancias.

Generalmente la falta de recursos para cuestiones tan sencillas para nosotros como hacer revisiones médicas, informes o tener fotografías de los niños complica el último punto. Todo esto puede

Hagamos de nuestro viaje de nuestro futuro viaje al país de origen de nuestros niños un recorrido por su vida que tendremos que enseñar. Que el viaje que hagamos no sea un mero trámite en el que estemos más preocupados por irnos que por retener.

demorar las esperas y en consecuencia nuestra expectativa, aquella que nos creamos en un calendario imaginario creado a través de Internet, de llamadas a los familiares o de noticias de los conocidos ¡craso error!. Todo llega, nuestra asignación tiene un número de expediente que poco a poco irá avanzando entre las múltiples solicitudes que maneja el país. Confiemos en lo que nos han dicho, pero sin sobrevalorar las opiniones no expertas. Confiemos en las ECAI que nos llevan, confiemos en lo que nos dicen los países.

Aprovechemos este tiempo para conocer el país de origen de nuestro hijo/a, su cultura, tradiciones, gastronomía, geografía. Buceemos por Internet, compremos libros del país, veamos documentales y hablemos con aquellos que estuvieron allí, y no sólo adoptando, sino viviendo. Nos enriquecerá mucho y ampliara nuestras miras de estos países.

**Familia y amigos.** Nosotros mejor que nadie conocemos

**Aprovechemos** este tiempo para conocer el país de origen de nuestro hijo /a, su cultura, tradiciones, gastronomía, geografía. Busquemos libros. Hablemos con personas que vivieron allí.

a la familia que nos rodea, conocemos a los amigos que más queremos. Y sin duda alguna, sus reacciones, estarán condicionadas por nuestra propia actitud personal ante la adopción y nuestra manera de hacerle frente, transmitirlo y hacerlo sentir. Éste, sin duda alguna, será el mejor reflejo para los que nos rodean.

Debemos de estar preparados, en cualquier caso a reacciones adversas. No todo el mundo entiende nuestro deseo de ser padres a través de la adopción. Más duro es cuando las reacciones vienen de las personas a las que queremos. Y en función del grado de las insinuaciones o comentarios deberemos reaccionar. Teniendo siempre en cuenta que, aunque no queramos, ante situaciones desconocidas las personas somos, muchas veces, imprudentes sin intención de ofender. Cuando son parte importante de nuestras vidas les haremos entender lo que nos duelen sus comentarios, o insinuaciones. Una vez, dos veces, tres, las que consideremos necesarias.

No somos una escuela, esto es evidente, de la que todos tengan que aprender, pero sí que debiéramos compartir nuestro sentir con aquellos que nos quieren y se esfuerzan por entendernos. Aquellos que nos dejan decir palabras injustas sobre otras maternidades o paternidades, y nos hacen reflexionar, incluso diciéndonos palabras duras para que no caigamos en no- ▶▶

» **nosotros mismos.** Dejemos que nos acompañen cuando lloramos desconsoladamente, esos llantos que no tienen explicación, no encontramos silogismos para poder explicar porque no sabemos ni que nos espera. Pero ahí están. No os olvidéis que ellos esperan con nosotros, ellos también tienen que conocer qué rodea la adopción, ya que serán su familia, sus tíos del alma y sus primos del corazón.

**Y nosotros mismos....** De nosotros sale toda la inmensa energía que nos hace forjar el camino hacia nuestros hijos e hijas. ¿Arduo camino, alguien dijo? Sinceramente discrepo con este pensamiento. Si que es cierto que la biología hace más cierto el camino, al menos en el tiempo. Pero las dudas ante la maternidad o paternidad son muy similares, y en muchos momentos de la crianza, la misma.

Así que este es el momento de nuestras vidas en el que, probablemente, la palabra paciencia cobra todo su sentido. Cuando la depresión asoma a nuestras vidas, si es que no hizo mella algunos meses atrás, sacudámonos la tristeza de los hombros y veamos que es todo lo que tenemos a nuestro alrededor que nos va a permitir preparar la llegada de nuestros pequeños.



**Podemos decorar la habitación, la casa si lo deseamos, comprar libros infantiles, música, películas, incluso comprar alguna prenda de ropa...con tiempo. Todo llegará**

seccionados, blogs, páginas web, sin duda alguna nos acompañará mucho. Aprovechemos la oportunidad que nos da la vida de compartir nuestro especial embarazo con todo el mundo. Nos quedamos embarazados a la vez, hombres y mujeres, papas y mamás. Esto ya en sí es maravilloso. Nos da positivo el test con la aceptación de nuestra solicitud. Un pequeño triunfo. Tenemos distintos cambios de humor, debido a nuestra propia circunstancia y entorno, más que al cambio hormonal propio de los embarazos “bio”.

Se acercará, este parto de manera muy lenta, pero segura. No hay ecografías, pero sí miles de “ra-

diografías” que podemos ver en la vida de los otros que han vivido antes nuestra experiencia. No habrá dolor físico, pero sí psicológico, pero este vamos aprendiendo a controlarlo. Y sobre todo habrá parto, más largo, más viajado, pero sin duda tan emocionante como cualquier otro.

Pero tal vez lo más importante, es que deberíamos, de vez en cuando tomarnos un respiro, y dedicarnos un poco a nosotros mismos y a nuestra pareja, y nuestra familia. Para así, recuperar esas ganas con la que iniciamos el proceso y poder llegar al final de la carrera lo más “enteros posibles”, ya que los últimos momentos, a pesar de ser los más felices, pueden llegar a ser extenuantes y estresantes, debido a todo lo pasado anteriormente.

No olvidéis que todo llega, y detrás de este camino están nuestros hijos, nuestras hijas, que nos demandarán mucha más energía, y ante los que nos surgirán todas las dudas del mundo. Y empezaremos a querer leer sobre infancia, juegos, educación.... Si no lo habíamos empezado a hacer ya. Pensad en todas las cosas maravillosas que nos aguardan: las risas, los saltos en la cama, los paseos, los parques, las fiestas, las excursiones. No encontrareis el momento de regresar a casa para estar con vuestra familia.

Soñad con que todas estas cosas que se harán realidad... ■

**No todo el mundo** entiende nuestro deseo de ser padres a través de la adopción. Y es más duro cuando las reacciones adversas, vienen de las personas a las que queremos.

Hemos hablado de los medios, indudablemente esa revista nos acompaña en todo el camino. Nos guía y nos hace soñar. Nos da indudables orientaciones para educar a nuestros hijos, con sus peculiaridades. Nos ayuda a normalizar nuestra adopción, ante nosotros mismos y a nuestro alrededor. Y que duda cabe que nos abre el camino para bucear en Internet.

Internet, tremendo invento para nosotros, todo un mundo por descubrir: foros especializados y di-

